Fiche Public

FA 21

France Alzheimer Côte d'Or

Mission

L'association a pour objectif principal d'aider les personnes malades et leurs proches aidants. Pour cela elle développe les 5 missions suivantes.

- Proposition d'activités pour malades et aidants, afin de leur permettre de prendre du répit.
- Formations à destination des aidants et des bénévoles.
- Sensibilisation et informations auprès du grand public, les étudiants du médico-social, les travailleurs sociaux.
- Représentation des Usagers.
- Contribution à la recherche.

Activité

Les activités proposées se déclinent en 3 grands types.

Actions et activités pour les aidants familiaux

- Formations des aidants à domicile
- Formations des aidants EHPAD
- Groupe de parole : animé par un psychologue, cet espace permet aux participants de partager un vécu parfois difficile, d'exprimer une charge émotionnelle, de découvrir des stratégies pour mieux accompagner leur proche et de s'apporter un soutien mutuel
- Sophrologie : un moment pour souffler, se ressourcer et prendre du répit

Actions et activités pour la personne malade

- Halte relais : l'objectif est de redonner confiance et estime de soi, favoriser le mieux-être et le maintien d'une vie sociale en valorisant les compétences
- Tennis de table : des exercices de coordination, de motricité et d'équilibre, adaptés à chacun, que vous ayez déjà pratiqué le tennis de table ou non

Actions et activités pour le binôme Aidant-Aidé

- Accueil et accompagnement des famille
- Point accueil aidant : ces points accueil aidants ont pour but d'être à l'écoute et d'apporter une première information aux personnes concernées par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées (diagnostiquées ou non)
- Activité Physique adaptée (APA) : l'APA propose un moment privilégié avec pour support l'activité physique. Elle permet de se retrouver et de pratiquer une activité physique régulière
- Action de convivialité : ces actions vous proposent un temps de partage autour d'une activité ludique, de loisir et/ou culturelle
- Bistrot musical : chaque mois, on vous invite à chanter ! Un temps musical d'échange rempli de joie et de souvenir liés aux chansons, avec des musiciens professionnels
- Café détente : véritables lieux de rencontre, ces cafés permettent de pouvoir échanger en toute simplicité avec pour support des activités (loisirs créatifs, activités autour de la mémoire, jeux, balades, loto, visite,...)
- Café mémoire : animé par un psychologue accompagné de bénévoles, les cafés mémoire offrent un espace d'information et de partage avec les familles
- Séjours vacances : l'objectif principal est d'offrir aux personnes malades et à leurs proches aidants quelques jours pour se ressourcer dans un cadre privilégié et sécurisé
- Soutien psychologique : réalisé par un psychologue professionnel, l'activité est basée sur l'écoute et permet de mieux comprendre les attitudes, réactions et émotions que l'on peut ressentir face à la maladie
- Tango et danses : l'atelier animé par des professionnels de danse, propose aux binômes aidé-aidant de profiter ensemble d'un moment de danse et de partage
- Jeux collectifs : après-midi mensuel, animé par les bénévoles, pour se retrouver, tisser des liens et jouer à des jeux de société variés (ces jeux peuvent aussi être proposés à domicile)

Le lien pour accéder à notre livret d'actions et nos autres outils de communication : https://linktr.ee/francealzheimer21

Contacts

francealzheimer21@gmail.com

https://www.francealzheimer.org/cotedor/

https://www.facebook.com/francealzheimer21/

https://www.instagram.com/francealzheimercotedor/

https://www.francealzheimer.org/

https://www.facebook.com/francealzheimer.org/

https://twitter.com/FranceAlzheimer

https://www.youtube.com/@FranceAlzheimer21

03-80-45-39-44

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Adresse

60 A, Avenue du 14 Juillet "Parc des Grands Crus"
21300 CHENOVE

Mots-clés

Soutien, Proximité, Information, Education thérapeutique, Dépendance, Aidants